



LEECHES LOUNGE®
KLEINE FREUNDE MIT BISS

Blutegeltherapie & Blutegelbehandlung – Kleine Freunde mit Biss

Liebe Klientin, lieber Klient, Sie interessieren sich für eine Blutegelbehandlung. Lesen Sie das Aufklärungsblatt gründlich durch, damit Sie die typischen Reaktionen und möglichen Folgen einer Blutegelbehandlung kennen. Dieses Hinweisblatt soll Sie unterstützen, sich auf die Behandlung optimal vorzubereiten, ersetzt aber NICHT eine ausführliche persönliche Beratung!

Welche Krankheiten können mit Blutegeln behandelt werden?

Mögliche Anwendungsgebiete sind: Bluthochdruck, Migräne, Arthrose, Krampfadern, Blutergüsse, Muskelfaserrisse, Zerrungen, Verstauchungen, Blutgerinnsel, Venenentzündungen, offene Beine, Hämorrhoiden, Gefäßverkalkung, Schlaganfall, Glaukom, Angina pectoris, Herzinfarkt, Gefäßkrankungen bei erhöhtem Blutzucker, Muskelschmerzen, Schwindel, Wadenkrämpfe, schmerzhafte Menstruation, Spannungskopfschmerz, Ohrgeräusche, degenerative o. entzündliche Gelenkerkrankungen, Ischialgien, Weichteilrheumatismus, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Furunkulose etc. Bezüglich weiterer Anwendungsgebiete sprechen Sie uns gern an.

Wie geht die Blutegelbehandlung vor sich?

Die Blutegelbehandlung findet in der LEECHES LOUNGE® statt und dauert ca. 2,5 – 3 Stunden. Sie haben die Möglichkeit zu liegen oder zu sitzen. Bitte tragen Sie bequeme, weite **Kleidung**, welche unempfindlich ist, da es auch mal zu Flecken kommen kann. Zu Beginn der Saugphase entsteht ein leichtes Pritzeln oder Brennen, vergleichbar mit einer Brennnessel. Innerhalb einiger Minuten lässt es nach. Gleichzeitig geben die Blutegel ein Sekret an den Körper des Klienten ab, das die Ursache für die besonderen Wirkungen der Blutegel ist. Die Blutegel bleiben an einer Stelle sitzen und kriechen nicht umher. Sozusagen entfernen sich die Tierchen nicht vom Buffet. Erst wenn die „Kleinen Freunde mit Biss“ satt sind, lassen sie los. Ein Verband saugt das aus den Wunden austretende Blut (Sickerblutung) auf.

Unterschätzen Sie die Blutung nicht, es kann zwischen 6-24h dauern, bis sie aufhört. Daher bitte für den Tag der Blutegelbehandlung Ruhe & Entspannung einplanen, das ist für den Erfolg wichtig.

Nach einigen Stunden kann der Verband zu Hause (Partner) oder in der Praxis gewechselt werden.

Beachten Sie bitte, dass Sie mindestens zwei Tage vor der Blutegeltherapie **keine Duftstoffe** (Parfüm, Seife, Salben, Badezusätze, Duschgels, Rasierwasser usw.) auf die Haut bringen. Die Blutegel mögen es gern natürlich, sonst beißen sie nur sehr schlecht oder gar nicht.

Welche Nebenwirkungen oder Folgen können während oder nach einer Blutegelbehandlung auftreten?

Nach Blutegelbehandlungen können Reaktionen auftreten. Sie klingen nach kurzer Zeit ab und bleiben in den meisten Fällen folgenlos.

- Oft entstehen **Lokalreaktionen** um die Bissstellen der Blutegel, die vergleichbar sind mit Mückenstichen. Manchmal tritt eine Rötung, Schwellung und ein sehr quälender Juckreiz auf. Dies ist weder eine allergische Reaktion noch eine Wundinfektion! Die Lokalreaktion wird durch einen Bestandteil des Blutegelsekrets hervorgerufen. Sollte dies der Fall sein, hilft oft ein kühlender



Nadine Herz - Heilpraktikerin
Praxis für Ästhetik & Naturheilkunde

Leiblstraße 26, 14467 Potsdam
www.heilpraktikerin-mit-herz.de

Tel: 0331 - 87 70 92 25



LEECHES LOUNGE®

KLEINE FREUNDE MIT BISS

Umschlag mit Quark. Auf gar keinen Fall sollten Sie kratzen. Dies könnte zu einer nachträglichen Wundinfektion führen. Sehr selten ist eine medikamentöse Behandlung notwendig. Die Medikamente sind vergleichbar harmlos und müssen nur für einige Tage eingenommen werden.

- Häufig treten **Kreislaufreaktionen** auf. Die Reaktion wird nicht durch den relativ geringen Blutverlust, sondern durch das Blutegelsekret ausgelöst. Deshalb sollten Sie sich für den Tag der Blutegelbehandlung Ruhe einplanen, viel liegen und trinken. Mit pflanzlichen Kreislaufmedikamenten kann dieser Reaktion gut vorgebeugt werden.
- Oft entstehen **Blutergüsse** oder Miniknutschflecke um die Bissstellen der Blutegel. Diese bilden sich während der langen Nachblutungsphase und verschwinden innerhalb weniger Tage völlig.
- Meistens verheilen die Blutegelbisse vollständig. Bei älteren Klienten, schlecht durchbluteter Haut usw. kann es zu einer leichten **Narbenbildung** kommen. In aller Regel sind diese Narben sehr klein. Sie sehen wie kleine punktförmige Hautaufhellungen aus.

Neben den häufigen gibt es auch seltene Nebenwirkungen:

- Eine **verstärkte** oder **verlängerte Nachblutung** tritt fast nur bei bestimmten Medikamenten, Ansatzorten oder Vorerkrankungen auf. Deshalb ist es wichtig uns über ALLE Ihre Medikamente und Erkrankungen zu informieren. So können wir im Voraus abschätzen, ob es zu einer stärkeren Nachblutung kommen kann. Falls die Nachblutung gestoppt werden soll, kann dies durch einen Druckverband komplikationslos geschehen.
- Echte **Allergien** auf das Sekret des Blutegels sind sehr selten. Meistens werden die auftretenden Lokalreaktionen mit Allergien verwechselt. Tritt eine Allergie auf, bleibt die Reaktion fast immer auf

die direkte Umgebung der Bissstelle begrenzt. Sehr selten treten bei einer allergischen Reaktion Fieber oder andere leichte körperliche Beschwerden auf. Mit den herkömmlichen Medikamenten gegen allergische Reaktionen sind diese Beschwerden ohne Probleme in den Griff zu bekommen. Kreislaufversagen oder andere starke allergische Reaktionen wie anaphylaktischer Schock, die eine Behandlung im Krankenhaus erfordern, sind unseres Wissens bisher nach einer Blutegelbehandlung noch nicht aufgetreten.

- **Wundheilungsstörungen** können prinzipiell immer auftreten. Bei Blutegelbehandlungen kommt es in aller Regel nur dazu, wenn die Tiere auf kranke oder schlecht durchblutete Haut gesetzt werden. Aus diesem Grund werden diese Hautbereiche von uns vermieden.
- **Wundinfektionen** nach Blutegelbehandlungen können prinzipiell nicht ausgeschlossen werden. Mögliche Ursache ist die Übertragung von Darmbakterien des Blutegels oder eine nachträgliche Infektion der Wunden. Eine sachgerechte und sorgfältige Durchführung der Blutegelbehandlung durch uns und Beachten der Verhaltensregeln nach der Behandlung durch Sie verringert das Risiko für eine Wundinfektion. Eine Übertragung von Krankheitserregern aus früheren Mahlzeiten des Blutegels findet nach heutigem Kenntnisstand nicht statt.

Gern stehen wir Ihnen für Fragen rund um die „Kleinen Freunde mit Biss“ zur Verfügung Tel.: 0331-87709225 oder 01525-6815399



Nadine Herz - Heilpraktikerin
Praxis für Ästhetik & Naturheilkunde

Leiblstraße 26, 14467 Potsdam
www.heilpraktikerin-mit-herz.de

Tel: 0331 - 87 70 92 25



LEECHES LOUNGE®
KLEINE FREUNDE MIT BISS

Blutegeltherapie & Blutegelbehandlung – Kleine Freunde mit Biss

Liebe Klientin, lieber Klient, bitte bringen Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Fragebogen mit zu Ihrer Blutegelbehandlung.

Fragebogen

Bitte geben Sie alle Ihre Erkrankungen und Medikamente an. Diese Informationen sind sehr wichtig, um zu sehen, ob für Sie eine Blutegelbehandlung in Frage kommt.

Welche Krankheiten haben Sie?

Welche Medikamente nehmen Sie ein?

Was möchten Sie mit Blutegeln behandeln lassen?

- Besteht bei Ihnen eine erhöhte Blutungsneigung (z.B. bei kleinen Verletzungen)?

Nein Ja

- Bekommen Sie leicht blaue Flecken? Tritt dies bei einem Ihrer Blutsverwandten auf?

Nein Ja

- Besteht bei Ihnen eine Schwangerschaft? Stillen Sie zur Zeit?

Nein Ja



Nadine Herz - Heilpraktikerin
Praxis für Ästhetik & Naturheilkunde

Leiblstraße 26, 14467 Potsdam
www.heilpraktikerin-mit-herz.de

Tel: 0331 - 87 70 92 25



LEECHES LOUNGE®
KLEINE FREUNDE MIT BISS

Klientendaten

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Email:

Einverständniserklärung

In einem individuellen Aufklärungsgespräch und/oder Informationsabend mit Frau Herz, wurde ich über die vorgesehene Blutegeltherapie und eventuell notwendige weitere Maßnahmen ausführlich informiert. In diesem Gespräch konnte ich alle für mich wichtigen Fragen zur Blutegeltherapie stellen.

Ich habe **keine weiteren Fragen**, fühle mich **ausreichend aufgeklärt** und willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die geplante Behandlung ein.

Datum

Unterschrift der Klientin/des Klienten



Nadine Herz - Heilpraktikerin
Praxis für Ästhetik & Naturheilkunde

Leiblstraße 26, 14467 Potsdam
www.heilpraktikerin-mit-herz.de

Tel: 0331 - 87 70 92 25